

PRACTICA TU ESPAÑOL

Nivel de dificultad	B1- B2 (Marco de referencia Europeo)
Competencia	Sociocultural
Destrezas	Comprensión lectora y comprensión oral
Tema	Genética
Número de palabras	492
Traducción	Sí (inglés) Google translate
Preguntas de comprensión	Sí (respuestas al final del texto)
Video	Disponible
Duración	03:07

10 MODIFICACIONES GENÉTICAS QUE VES A DIARIO

La genética no habita, solo en los laboratorios. Hoy en Hazte la lista: las 10 mutaciones genéticas que vemos casi a diario.

ADAPTACIÓN AL FRÍO

Poblaciones como los, inuit o los nativos de Siberia han conseguido adaptarse genéticamente al frío, por eso pueden conservar su temperatura corporal aunque estén bajo cero, mientras que a ti te entra frío cuando pasa por los congelados del súper.

OPTIMIZADOS PARA LAS ALTURAS

Cuando decimos “a las alturas” no nos referimos a vivir en un séptimo piso sino en el Tíbet. Los Sherpa tienen por ejemplo una alteración genética relacionada con la capacidad pulmonar que les permite vivir con normalidad, a pesar de respirar un aire con un 40% menos de oxígeno.

COLESTEROL CERO

Olvídate de la dieta. Lo más efectivo contra el colesterol es no tener copias del gen: PCSK9. La gente sin este gen no acumula colesterol en su cuerpo. ¡Qué te parece! ¡Adiós PCSK9!!Hola Bacon!

RESISTENCIA A LAS ENFERMEDADES

¿Sabes aquel compañero tuyo que nunca se resfriaba? Bueno ese no es nadie si lo comparamos con la gente que es inmune al VIH o a la malaria. Una mutación genética es responsable de que sus células sean súper héroes microscópicos.

LA SANGRE MÁS RARA DEL MUNDO

Existe un tipo de sangre que solo tiene unas 40 personas en todo el planeta. Estas personas pueden donar a todo el mundo pero no pueden recibir otra sangre que no sea de su tipo la de RH nulo. En este caso una gran sangre conlleva una gran responsabilidad.

HUESOS SÚPER DENSOS

Una mutación del gen Sost es el responsable de que algunos afrikáneres, sudafricanos y gen irlandés tengan los huesos súper densos. Quizá esa sean las razones por las que tanto se juega al rugby por allí.

HORAS DE SUEÑO

Una pequeña mutación en el gen Dec2 permite al 5% de la población funcionar en pleno rendimiento durmiendo solo entre 4 y 6 horas. Las horas de sueño que necesita cada uno es una cuestión genética. Así que ya tienes excusa.

HETEROCROMÍA

Aunque parezca el nombre de una banda de rock la heterocromía es una anomalía en los ojos que hace que los iris sean de diferente color. Xavi Hernández, Alison Hannigan o el desaparecido David Bowie son famosos con esta anomalía

SITUS INVERSUS

Esta rarísima mutación genética hace que el sujeto tenga los órganos dispuestos al revés, como si se viera en un espejo. Los afectados con situs inversus siempre van con una tarjeta identificativa, para que el médico no se asuste cuando les abran en (*inaudible*)

PELIRROJOS

Hay muchas leyendas urbanas respecto a los pelirrojos pero solo una es cierta: es algo genético. No son propensos a la locura ni su grasa sirve para fabricar venenos. Tampoco se extinguirán en 2060 como afirmaban algunos científicos, así que puedes hacerte un amigo pelirrojo sin problema.

Al final no iban tan desencaminados los que decían que la genética es caprichosa.¹

Comprensión

Solamente una respuesta es correcta.

- 1) El gen del colesterol es...
 - a) HTC9

¹ 10 modificaciones genéticas que ves a diario © [Hartzelalista](#) en <https://www.youtube.com/watch?v=UGUBMUPlos> bajo licencia [Creative Commons \(CC BY\)](#) 2017

- b) PRCS7
- c) PCSK9
- 2) La mutación del gen Dec2 permite...**
 - a) Comer más rápido
 - b) Dormir poco
 - c) Enfermarse menos
- 3) La heterocromía...**
 - a) Es una anomalía de los ojos
 - b) Es ver un solo color
 - c) Es pintar
- 4) Una leyenda de los pelirrojos es que...**
 - a) Son inmortales
 - b) Temen al sol
 - c) Se extinguirán en 2060
- 5) Si tengo los órganos al revés, tengo...**
 - a) Órganos torcidos
 - b) Intestinos volteados
 - c) Situs inversus

Traducción

10 GENETIC MODIFICATIONS YOU SEE DAILY

Genetics does not live, only in laboratories. Today in Make the list: the 10 genetic mutations that we see almost daily.

COLD ADAPTATION

Populations such as Inuit or Siberian natives have managed to adapt genetically to the cold, so they can keep their body temperature even though they are below zero, while you get cold when passing through the frozen super.

OPTIMIZED FOR HEIGHTS

When we say "to the heights" we do not mean to live in a seventh floor but in Tibet. The Sherpa have, for example, a genetic alteration related to lung capacity that allows them to live normally, despite breathing an air with 40% less oxygen.

ZERO CHOLESTEROL

Forget the diet. The most effective against cholesterol is not having copies of the gene: PCSK9. People without this gene do not accumulate cholesterol in their body. How about! Goodbye PCSK9 !! Hello Bacon!

RESISTANCE TO DISEASES

Do you know that fellow of yours who never got a cold? Well that's no one if we compare it to people who are immune to HIV or malaria. A genetic mutation is responsible for its cells being microscopic superheroes.

THE WORST BLOOD OF THE WORLD

There is a blood type that only has about 40 people in the whole planet. These people can donate to the whole world but they can not receive other blood that is not of its type of RH null. In this case a great blood carries a great responsibility.

SUPER DENSIVE BONES

A mutation of the Sost gene is responsible for the fact that some Afrikaners, South Africans and the Irish gene have super-dense bones. Maybe that's the reason why so much rugby is played there.

HOURS OF SLEEP

A small mutation in the Dec2 gene allows 5% of the population to function in full capacity, sleeping only between 4 and 6 hours. The hours of sleep each one needs is a genetic issue. So you already have an excuse.

HETEROCHROMY

Although it looks like the name of a rock band heterochromia is an anomaly in the eyes that makes the irises are of different color. Xavi Hernandez, Alison Hannigan or the late David Bowie are famous with this anomaly

SITUS INVERSUS

This very rare genetic mutation causes the subject to have the organs arranged upside down, as if seen in a mirror. Those affected with situs inversus always go with an identification card, so the doctor will not be scared when they open them (inaudible)

PEOPLE

There are many urban legends about redheads but only one is true: it is a genetic lake. They are not prone to madness, nor is their fat used to make poisons. Nor will they be extinguished in 2060 as some scientists claimed, so you can become a redheaded friend without any problem.

In the end they were not so misguided that they said that genetics is capricious

Respuestas: 1-c, 2-b, 3- a, 4- c, 5- c
--