

Nivel de dificultad	B1- B2 (Marco de referencia Europeo)
Competencia	Sociocultural
Destrezas	Comprensión lectora y comprensión oral
Tema	Mitos
Número de palabras	404
Traducción	Sí (inglés) Google translate
Preguntas de comprensión	Sí (respuestas al final del texto)
Video	Disponible
Duración	02:24

## *PRACTICA TU ESPAÑOL*

### **10 COSAS INCONTROLABLES QUE OCURREN CUANDO MIENTES**

Si eres pinocho te crecerá la nariz. Si no lo eres aquí están las 10 cosas que te ocurrirán cuando mientas.

#### **EVITAS CONTESTAR**

Un mentiroso evitará dar una contestación directa. Dará muchos rodeos e incluso contestará las preguntas con otras preguntas.

#### **SUDAR**

Cuando mientas tu cuerpo siente el peligro de ser descubierto por lo que activa todas las alarmas, la adrenalina se dispara y tu corazón se acelera. En ese momento estás preparado para saltar correr o escalar una pared, pero lo único que vas a hacer es sudar y ponerte en evidencia.

#### **RASCARSE LA NARIZ**

Una parte de la adrenalina que tu cuerpo libere irá a parar directamente a tu nariz que se inflamará y te picará. Tocarte la nariz será el equivalente a pulsar un gran botón rojo en el que ponga: "Estoy mintiendo".

#### **MIRAR HACIA LA IZQUIERDA**

Existe una corriente psicológica que afirma que cuando recordamos miramos hacia la derecha y cuando imaginamos lo hacemos hacia la izquierda. Por eso mirar hacia la izquierda se identifica con la mentira.

#### **MIRARA FIJAMENTE**

Si mirar hacia la izquierda no es una buena idea; tampoco lo es mirar fijamente a tu interlocutor. Sabes aquella estrategia de esconder un elefante debajo del mantel, pues esto es parecido.

## MICRO EXPRESIONES

Las micro expresiones son pequeños movimientos de cejas, ojos o boca que revelan que no estás diciendo la verdad, toda la verdad y nada más que la verdad. Ya sabes lo que dicen: las micro-expresiones son el espejo del alma.

## INCOMODIDAD

Algo muy típico cuando mientes es incomodarte y cambiar mucho de postura. También es habitual, los codos en la mesa, cruzar las piernas o inclinarse hacia adelante. Estas no son pruebas que se puedan utilizar ante un juez, pero pueden generar desconfianza.

## BOCA SECA

Mentir te pone nervioso y por eso dejas de segregar saliva. Tu cuerpo cree que no es buen momento para comer, por lo que corta el suministro. Si alguien te pide una botella de agua es que miente. Bueno quizá no sea exactamente así.

## DAR MUCHA INFORMACIÓN

Dar demasiada información es malo, dar poca también, dar la (inaudible) quizá tal vez levante sospechas. ¡Es que si no hay quien pueda! Vamos a ver. Tal vez has visto a James Bond tartamudear cuando miente, ¿no verdad? Si te da por tartamudear cuando dices una mentira, pues no lo hagas: canta demasiado. Todo esto te pasará cuando mientas, así que antes de hacerlo piénsalo dos veces.<sup>1</sup>

## Comprensión

**Solamente una respuesta es correcta.**

- 1) Un mentiroso evitará...**
  - a) Dar una respuesta directa
  - b) Dar una respuesta simple
  - c) Dar una respuesta larga
- 2) Cuando alguien imagina algo...**
  - a) Mira hacia el centro
  - b) Mira hacia la derecha
  - c) Mira hacia la izquierda
- 3) Estas mintiendo si...**
  - a) Te pica el codo
  - b) Te pica la cara
  - c) Te pica la nariz
- 4) Miento si tengo la ...**
  - a) Lengua dura
  - b) La cara fría
  - c) La boca seca

---

<sup>1</sup> 10 cosas incontrolables que ocurren cuando mientes © [Haztelalista](https://www.youtube.com/watch?v=Kzd6qoVcsF4) en <https://www.youtube.com/watch?v=Kzd6qoVcsF4> bajo licencia [Creative Commons \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) 2017

**5) Completa: si mientes te...**

- a) Crece la nariz
- b) Se te encoge la nariz
- c) Se te atrofia la nariz

**Traducción**

If you are pinocchio you will grow your nose. If you are not here are the 10 things that will happen to you when you lie.

**AVOID ANSWERS**

A liar will avoid giving a direct answer. He will go around and even answer the questions with other questions.

**SWEAT**

When you lie your body feels the danger of being discovered by what triggers all the alarms, the adrenaline shoots and your heart accelerates. At that point you're ready to jump run or climb a wall, but the only thing you're going to do is sweat and make yourself clear.

**RASCARSE NOSE**

A part of the adrenaline that your body releases will go directly to your nose that will ignite and itch. Touching your nose will be the equivalent of pressing a large red button that says, "I'm lying."

**LOOK AT THE LEFT**

There is a psychological current that states that when we remember we look to the right and when we imagine we do to the left. So looking to the left is identified with the lie.

Will look fixedly

Looking to the left is not a good idea; neither is it to stare at your interlocutor. You know that strategy of hiding an elephant under the tablecloth, because this is similar.

**MICRO EXPRESSIONS**

Micro expressions are small movements of eyebrows, eyes or mouth that reveal that you are not telling the truth, the whole truth and nothing but the truth. You know what they say: micro-expressions are the mirror of the soul.

**DISCOMFORT**

Something very typical when you lie is to bother and change a lot of posture. It is also common, elbows on the table, cross your legs or lean forward. These are not evidence that can be used before a judge, but may generate mistrust.

**DRY MOUTH**

Lying makes you nervous and that's why you stop segregating saliva. Your body believes it is not a good time to eat, so cut off the supply. If someone asks you for a bottle of water you will be lying. Well maybe not exactly like that.

#### GIVE MUCH INFORMATION

Giving too much information is bad, giving too little, giving the (inaudible) maybe maybe raising suspicions. Is that if there is no one who can! We'll see. Maybe you've seen James Bond stammer when he's lying, right? If you stutter when you say a lie, then do not do it: sing too much. All this will happen to you when you lie, so before you do, think twice

Respuestas: 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-a